

2019 令和元年

12

第141号



早いもので今年も残り1ヶ月となりました。月日の経つのは早いものですね。

でも、よちよち歩きだった子どもが走り回るようになったり、上手におしゃべりできるようになったりするのを見ていると、月日は確実に流れているんだと実感でき、とても嬉しくなります。

来年もあいあいホールでたくさんの成長を見せてもらえることを職員一同、楽しみにしています。

これからますます寒さも厳しくなります。親子でよく食べ、よく遊び、早寝・早起きを心がけ、体調管理に気をつけて元気に新しい年を迎えましょう。来年もたくさんの方の来館をお待ちしています。

- プレイルームでは、生後2か月から就学前の親子が遊べます。
- 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

ベビーマッサージ教室を開催します



生後2、3か月からハイハイを始めるまでの赤ちゃんを対象に教室を開いています。

「ベビーマッサージ」はおかあさんと赤ちゃんのお互いの信頼と安心感を生み出し絆を深めます。

赤ちゃんにとっては、表情が豊かになったり、皮膚刺激により脳の発達を促進したり、情緒が安定したりします。おかあさんにとってもリラックス効果で精神的安定が得られ、育児にも自信がもてるといった効果があるそうです。ぜひ、赤ちゃんと一緒に参加お待ちしております。

♥日 時：12月18日（水） 10時40分～11時40分

♥参加費：乳児1人につき100円

♥来館もしくは電話にてお申し込みください。

★ファミリーサポート事業ってご存知ですか？★

「久御山町ファミリーサポート」は、子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）が、登録会員になって、一時的に保育が必要となった時に有償で託児を行う相互援助組織です。

- たとえば・・・
- ①こども園まで子どもの送り迎えをする。
 - ②学校の放課後や仲よし学級終了後、子どもを預かる。
 - ③冠婚葬祭や通院、学校行事の際に、子どもを預かる。
 - ④買い物などの間、子どもを預かる。

など



♥対象：満3か月～10歳までの年齢の子ども

♥興味のある方や利用してみようかな？と思われる方はお気軽にお声かけください。



十二月（師走・しはす）

ちょこっと豆知識

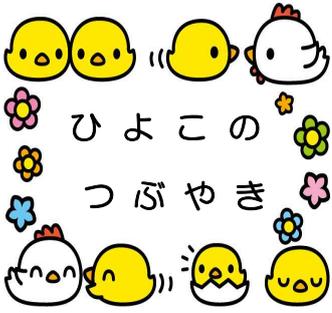
師走とは・・・

「師走」はもともと旧暦の12月を指す言葉です。師走の「師」は僧侶であるという説。かつては冬の季節、僧侶を招いて読経などの仏事を家が事が多かったため、お坊さんが東西に忙しく走り回る事となり、「しがはせる」から「しはす」になったといわれています。

「年の瀬」とは「年の暮れ」「年末」「歳末」を表す言葉です。「瀬」は浅瀬、早瀬といった使い方をする言葉で、川の流れの急なところ（早瀬）や川の流れが速く歩いて渡れるところ（浅瀬）、海流の流れを指す言葉です。つまり、年の瀬とは年の流れが速いところ、という意味だそうですよ。

年末はあっという間に過ぎて行きますものね。

12月の日曜開館は8日です。



ひよこの

つぶやき

RSウイルス感染症

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われているため、毎年かかる子どもも多いようです。

症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子どもは重症化しやすいので、注意が必要です。

また、新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。

手洗い・うがい（乳児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかりと行い予防しましょう。

症状が軽い場合は、かぜを引いたときと同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。

脱水気味になると、たんが粘稠（粘り気があって密度が濃いこと）になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。



年末年始の急病は？



年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の、診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も、把握しておくことも大切です。



☆子どもの急な病気に困ったら、すぐ電話 #8000

（詳しくは、あいあいホールで配布しているカードをご覧ください。）



お知らせ

あいあいホールは、12月28日（土）から1月6日（月）まで休館します。