



「脳にいいアプリ」を使って楽しんで チャレンジしよう健幸習慣！

ALUKOポイント事業とは

本事業は令和7年1月より久御山町が、(株)バスプラ(脳にいいアプリの運営者)との共同研究として実施するポイント制度です。久御山町民の健康習慣を応援することを目的にしています。アプリをインストールし、脳トレや食事チェック、歩数の目標を日々達成することでポイントが貯まります。貯まったポイントで、賞品抽選にご参加いただけます。

「脳にいいアプリ」とは

脳科学の研究をもとに、中・高齢者様の「脳と体の健康維持」を目的に作られました。運動・栄養・脳刺激・健康管理をバランスよく取り込んでおり、簡単な操作で楽しく効果的に、健康づくりができる仕組みになっています。(無料アプリ)



対象者

ALUKOポイント事業へのご登録は、スマートフォン(iPhoneやAndroid)機器を持っている方が対象となります。

なお、アプリの設定市区町村を「久御山町」に設定されている方が対象となります。
※久御山町在勤者・在学者の方は、「久御山町」に設定してください。

・カンタン・
始め方は **3** ステップ



ステップ①

アプリをダウンロード

ステップ②

事業に申し込み

ステップ③

アプリを使ってためる

ステップ①

アプリをダウンロード



脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ

脳にいいアプリ

お手持ちのスマホにアプリを入れる方法

下記QRコードを読み取っていただきアプリをインストールしてください。

Androidの場合 ▶

Google Play



iPhoneの場合 ▶

App Store

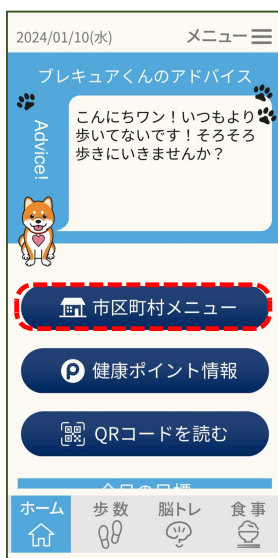


ステップ②

事業に申し込み

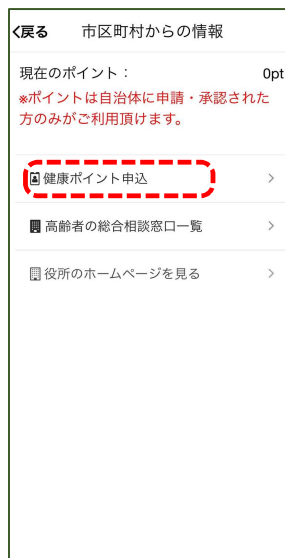
申し込み手順

アプリホーム画面>(右上)メニュー>アプリ設定>プロフィール より
お住いの市区町村を「**久御山町**」に**設定**してください。



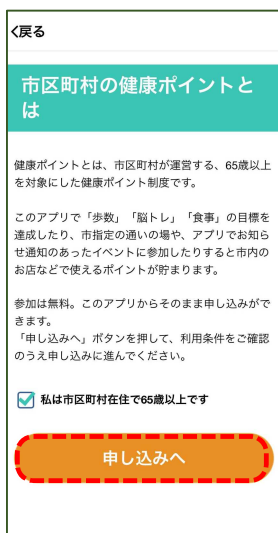
手順
1

ホーム画面で
久御山町
メニュー
をタップ



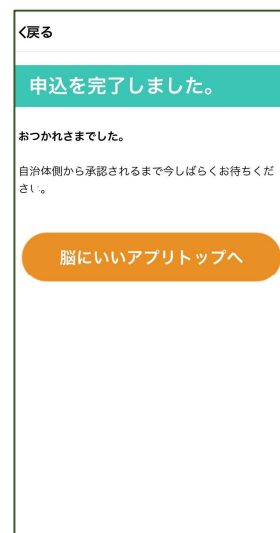
手順
2

健康ポイント
申込をタップ



手順
3

内容を確認し
□にチェックを
入れて、
申し込みへ
ボタンをタップ



申込
完了

これで申し込み
は完了です。

ステップ③



アプリを使ってためる



アプリの活動	付与ポイント	付与制限
目標歩数を達成	5pt	1日1回
1週間で、目標歩数を5日達成	10pt	1週間1回
1週間で、目標歩数を7日達成	15pt	1週間1回
目標脳トレ回数を達成	3pt	1日1回
1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	6pt	1週間1回
1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	9pt	1週間1回
目標食事品目を達成	1pt	1日1回
歩く、脳トレ、食べる全て目標達成	3pt	1日1回
アプリを起動	1pt	1日1回
アプリにかんたん健康管理(体重など)のいずれかを1回登録	2pt	1日2回

設定 1日＝午前0時～午後11時59分、1週間＝日曜～土曜、月＝1日～末日、年＝4月1日～3月31日

目標 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り	実施すること	付与ポイント	付与制限
イベント	イベントに参加し、イベント会場のQRコードを読み取る	100pt	1イベント1回

その他活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	事業に申し込む(自動付与)	1pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する(自動付与) ※1	50pt	年2回
お友達紹介	事業にお友達を紹介する(自動付与) ※1	10pt	年8人

※1 ポイント付与には1か月ほどかかります。

お問い合わせ先

●アプリ操作等、アプリに関する問い合わせ

脳にいいアプリサポートセンター(株式会社ベスプラ)

Mail support@bspr.co.jp

※アプリ内メニューより、お問い合わせフォームもご活用ください。

●この事業について、およびその他全般

久御山町 教育委員会 生涯学習応援課 Tel 075-631-9980

久御山町 民生部 国保健康課 Tel 075-631-9913

(平日 8:30 ~ 17:15(土・日・祝日・年末年始は除く。))

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。