



「はぐくみ」では、妊産婦から  
18歳までのすべての子どもと  
その家族の相談に対応します！

こんな相談に対応しています！！

Q：妊娠したのはうれしいけど、実家が遠いから子育てできるか不安で・・・

A：妊娠中や出産後の不安についてきかせていただき、子育てが楽しいと思えるようサポートしています。妊娠中から利用できるサービスもありますので、安心してご相談ください。

Q：最近、2人目を出産しました。あかちゃんはかわいいけど、上の子についてイライラしてしまいます。

A：産後はホルモンバランスや生活リズムの変化で不安定になりがちです。おかあさんがどんな場面でイライラしてしまうのか、どんなサポートがあれば気持ちが楽になるのかなど、一緒に考えましょう。

Q：小学校高学年のこどもがいます。最近、朝学校に行くのを嫌がります。登校できると楽しく過ごしているようです。毎日、こどもと向き合うことで私自身が眠れなかったり、イライラしたり・・・

A：まずは、おかあさんが悩みを抱え込まず相談できる場所を一緒にさがしませんか。必要に応じて、学校との連携もさせていただくなど、関係機関と一緒に対応を考えていきましょう。

Q：こどもの、放課後の過ごし方や家での関わり方に困っています。

A：困っていることについて、詳しく話を聞かせてください。こどもさんの課題に合わせて利用できる相談機関や福祉サービスの利用についてご提案させていただきます。相談や受診に保護者の方と一緒に同行することもできますので、安心してご相談ください。

Q：3人のこどもを育てています。私自身の体調が悪く、仕事も思うようにできないので生活も苦しいです。どこに相談したらよいかわからずに悩んでいます。

A：まずは「はぐくみ」にご相談ください。寄り添い型の支援で必要な相談場所におつなぎします。希望に応じて相談や受診に同行することもできます。

こどものため、ママのため、パパのために・・・

「こんなこと相談してもよいのかな？」と迷わずに、一度話してみませんか。

くみやま子育て応援センター「はぐくみ」

(子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点)

役場 子育て支援課内

☎075 - 631 - 9904 / 0774 - 45 - 3905