

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1168

6 / 1

2025

毎月19日は
くみやま野菜の日

特集

今日あなたは何を食べますか？

昨年の12月に久御山町食育推進条例を制定しました。そして、毎月19日を「くみやま野菜の日」と定めています。

普段はあまり深く考えることのない、でも人にとって大切なもの。そんな「食」について考えてみませんか。

特集

今日あなたは何を食べますか？

食材を選ぶ基準

普段なにげなく口にする食べ物。皆さんは何を基準に食材を選んでいきますか。

「旬のもの・価格が安いもの・食べたいもの・生産者の顔が見えるもの・健康に良いもの・・・」

意外と食べていない野菜

令和5年に久御山町で実施したアンケート調査では、主食・主菜・副菜などをバランス良く食べることを「意識している・少し意識している」人は約78％と、多くの人が意識できていました。

一方、1日に必要な野菜の量である350g以上の野菜を食べている人は約1・6割と、非常に低い結果となりました。

野菜の生産が盛んな久御山町

久御山町は、小松菜やほうれん草などの軟弱野菜を中心に、九条ネギ、淀大根、キュウリ、トマトなど多彩な野菜が栽培され、新鮮で栄養価の高い野菜が手に入りやすい環境にあります。

地元で生産された野菜を地場産

野菜と言い、しっかり熟してから収穫されるので、栄養価が高いものが多いという特徴があります。

また、食材の輸送距離が減り、CO₂排出削減など、環境負荷を軽減するメリットもあります。

19日はくみやま野菜の日

町では、昨年の12月に「『野菜のまち』久御山町食育推進条例」を制定し、毎月19日を「くみやま野菜の日」と制定しました。

久御山町の野菜を皆さんに知ってもらい、食文化を未来へ伝え、住民の皆さんが健康でいきいきと暮らせるように取り組みを進めています。

生活をつくる「食」

私たちの生活に欠かせない食。1日3食、1年間で1095食を口にしています。食えることではっと一息ついたり、コミュニケーションのきっかけになったり、そんな1食1食があなた自身の身体をつくり、生活そのものをつくっています。

6月は食育月間です。「食」について考えてみませんか。



坊政・岡井農園で教えてもらった

小松菜を使った簡単レシピ

- ①小松菜とニンジンを食べやすい大きさに切り、耐熱ボウルに入れる
- ②①に水で戻したひじきを入れ、ラップをしてレンジで5分加熱する
- ③最後にツナ缶・サラダチキン・顆粒だし・ごま油・いりごまを入れ、よく混ぜて完成



小松菜などの緑黄色野菜に多く含まれるカルシウムは、タンパク質と一緒に食べると吸収率が上がり、緑黄色野菜に含まれるβカロテンは油と一緒に摂ると吸収率が上がります。

食材の栄養を無駄なく摂取できる工夫された一品です。



小松菜を収穫する岡井さん

生きていくうえで 欠かせないものだから

両親と3人で坊政・岡井農園を営む岡井良太さん。農業を営む傍ら、「きょうと食いく先生」として、こども園や小・中学校で子どもたちに野菜や農業のことを通じ、食の大切さを伝えている。

農家を継ぐ以前は、教師として東角小学校で教鞭をとっていた岡井さん。

「農業」・「食」に対する想いとは。



食いく先生として御牧小学校で食の大切さを教える岡井さん

「農家は野菜を作っている訳ではなく、商品を作っているんです。お金を出して買ってもらうものではない。だからこそ質の高いものを作らないといけない。小松菜が美味しいと言ってもらえるのは父が積み上げてきたものだから。品質を保てるように、そして、さらに品質を上げられるようにしていきたい」と表情を引き締める。

農家は野菜を作っていない

「自分が育った環境で自分の子どもを育てたいのもあった」とさまざまな要因が重なり、決心に至ったという。

なくしたくなかった

「反対しかされませんでした」そう話すのは、10年間務めた教師を辞め、実家の坊政・岡井農園を継ぐ決心をした当時を振り返る岡井良太さん。いずれは農家を継ぎたいと考えていたといい、「せっかく周りから評価いただいている農家をなくしたくなかった。なくすくらいなら継ぎたいと思った」と当時の想いを話す。その他にも「自分が育った環境で自分の子どもを育てたいのもあった」とさまざまな要因が重なり、決心に至ったという。



ぼうまさ 坊政・岡井農園・きょうと食いく先生
おかいりょうた 岡井良太さん

「食は生きていくうえで欠かせないものじゃないですか。だからこそ、少しでも栄養価の高いもの、少しでも美味しいものを食べて、五感を育み、味の違いや自分にとって美味しいものを見つけてくれる人が1人でも増えてほしい」と食の未来を見つめ、「その中にうちの小松菜や野菜が入っていたらいいですね」と微笑む。

五感を育んで

「食は生きていくうえで欠かせないものじゃないですか。だからこそ、少しでも栄養価の高いもの、少しでも美味しいものを食べて、五感を育み、味の違いや自分にとって美味しいものを見つけてくれる人が1人でも増えてほしい」と食の未来を見つめ、「その中にうちの小松菜や野菜が入っていたらいいですね」と微笑む。

子どもたちに食の大切さを

農業に加え、京都府認定の「きょうと食いく先生」として出前講座や収穫体験を通じ、子どもたちに食の大切さを伝えている。きょうと食いく先生は、もともと父の文彦さんが約20年間に渡り、子どもたちに野菜や農業に関することを教えていたこともあり、それを引き継ぐ形で活動している。

「教師を辞めて子どもたちと関わる気持ちが出切れた訳ではないんです。教師の経験と今の農業がつながって活動できていることはすごくいいなと思っています」と立場は変わっても子どもたちに大切なことを伝え続けている。

無農薬だから美味しい？

「無農薬だから美味しい、有機栽培だから美味しいと安易に考えるのは違うと思うんです」と最近の消費者の動向を懸念し、「土に合

食べることを

好きになってもらいたい

食べることを教える幸せ

「国語や算数も大切だけど、食事は健康な身体をつくるうえで大切なことだから、食べることを子どもたちに教えたいと思ったんです」と栄養教諭になったきっかけを話す小川美希さん。

「これから子どもたちは、自分で食べるものを選択する機会が増えていくから、小学生のうちに選ぶ力をつけてほしい」と授業では知識を伝えるだけでなく、自ら考える力がつくよう工夫している。

頑張った日には好きなカレー

「献立を考えるのって楽しいんですよ。旬の野菜を食べてほしいとか、この日は行事があって子どもたちが頑張っているから好きなカレーにしようとか」と笑顔で話す小川先生の頭の中には、常に子どもの顔が浮かんでいる。

久御山に根付くもの

久御山町の給食は、久御山町産の米を使用し、地場産野菜も週1回以上取り入れている。

人気メニューの1つにキュウリのゆかり和えがある。「確かに美味しいんですけど、とてもシンプルなメニューなんです」と驚きを見せる小川先生。野菜を美味しく食べる文化が、久御山町の給食に根付いている証だという。

こども園での経験

さらに、「1年生が給食を残さず食べるんです」と他の地域との違いに驚く。

こども園の給食は、小学校と同じ献立もあり、子どもたちが知っているメニューも多い。「他の地域なら色んな保育園や幼稚園から集まってきて、給食の経験が違うから結構身構えるんです。でも久御

山町の子どもたちは、給食に対しての抵抗がないんだと思います」と久御山町ならではの良さを話す。

給食で学ぶこと

「他学年の子どもたちや大人たちと一緒に給食を食べる交流給食をしたい」とコロナ禍で前を向いて食べることが当たり前になっていく子どもたちに、楽しい給食を経験してもらいたいと今後の展望を話す。

「食事をしながら会話を楽しむことは大人になってからも大切なコミュニケーションの1つだから、その時に何を話したらいい

御牧小学校 栄養教諭
おがわみき
小川美希さん

栄養教諭は、学校給食の献立作成や食に関する授業を行ってる。

学校給食は摂取するエネルギー量や栄養素などが細かく決められており、1か月トータルで栄養を摂取できるよう考えられている。

久御山町では、「くみやま野菜」を積極的に給食に取り入れ、地産地消を推進している。



各クラスをまわり、子どもたちの様子を確認する小川先生



つくってみよう
給食の人気メニュー

キムタクごはん



材料

米	2合
ベーコン	40g
キムチ	70g
たくあん	70g
サラダ油	小さじ1



優しい味のたくあんと、辛くないキムチを使うと給食の味に近づくよ

作り方

- ①米を研ぐ
- ②ベーコンとたくあんを細切りにする



- ③フライパンにサラダ油を入れ、中火でベーコンを炒め、色が変わったらキムチとたくあんと入れて炒める



- ④炊飯器に①の米と分量の水、③の具材を加え、大きく混ぜる



- ⑤いつも通り炊飯してできあがり



くみやま野菜を食べよう



久味の会の高月会長に教えてもらったくみやま野菜を使ったレシピ

ナスのでんがく

材料	
ナス	2本
九条ネギ	30 ^{グラム}
鶏ひき肉	200 ^{グラム}
サラダ油	大さじ6
A 味噌	大さじ2
みりん	大さじ3

作り方

- ①ナスは、がくの先を取り除いて縦半分に切り、底になる面を切って安定を良くする。皮に沿って格子に切り込みを入れ、水にさらしてペーパータオルで水気をとる
- ②九条ネギを刻む
- ③フライパンにサラダ油大さじ4を熱し、①の切り口を下にして入れ、弱火で7～8分裏返ししながら焼いて取り出す
- ④フライパンにサラダ油大さじ2を熱し、鶏ひき肉を炒め、火が通ったら②の九条ネギとAの調味料を入れ、煮立ったら火を止める
- ⑤③を器に盛り付け、④を上のにのせて完成



味噌の使用量を抑えることで、減塩になります。鶏ひき肉のごろごろ感と九条ネギのシャキシャキとした食感で食べ応えが出て、満足のできる一品です。

また、ナスには、汗をかくことで体内から失われやすいカリウムや、貧血を防ぐ働きのある葉酸が多く含まれ、夏バテ予防にも効果的です。

くみやま野菜の購入へクーポンを全町民の皆さんへ配布

久御山町では、町民の皆さんが「くみやま野菜」を食生活に取り入れ、健康づくりを推進してもらうため、久御山産野菜の購入などに使用できる「野菜のまち応援クーポン」を7月中旬から、全町民に配布します。
対象／令和7年5月1日現在で久御山町の住民基本台帳に記載のある人
内容／1人1,500円分のクーポンを配布（税込1,000円ごとに500円分の割引として利用可）
問合せ／産業・環境政策課



減塩は久味の会の使命

「減塩やから不味いんじゃない」そう話すのは、久御山町食生活改善推進協議会「久味の会」で会長を務める高月裕子さん。

久味の会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食から健康づくりをめざすボランティア団体で、34人が活動している。

テーマに沿った料理教室

久味の会では、長寿食や骨太グッズキング、災害時の食生活、小学校での食育の授業など、さまざまなテーマや場所で食の大切さを伝えていく。それに加え、歩くまちのイベントで野菜スムージーを提供したり、町の料理教室のサポートをするなど、食の大切さを伝えるその活動は幅広い。



くみ
久味の会 会長
たかつきひろこ
高月裕子さん

出汁や野菜のうま味で補う

久味の会のレシピは、健康のための減塩が特徴で、「減塩でどうしたら美味しくなるかを考える」と話す。「出汁の味や野菜のうま味、柑橘の香りで補っている。料理は奥が深いんだよ」と微笑む。

そんな久味の会は、昨年に創設40年を迎え、節目としてレシピ集を作成した。直近10年間の活動で作った約300ものレシピの中から、ご飯物・主菜・副菜・汁物・デザートとバランスよく40品を掲載。レシピを見れば誰でも作れるので、ぜひ作ってほしいという。

「料理は意外と頭を使うから、認知症予防にいい。男の人も高齢になったら料理をした方がいいよ」



▲レシピ集はこちら



と包丁を使ったり、手順を考えることが脳の活性化に良いと話す。

食事・運動・社会的つながり

「健康のためには料理だけじゃだめ、運動もしなアカン」と料理教室に加えて、運動研修を毎月行っている。季節に合わせて、東一口の桜を見に行くこともあり、「遊びにだけでも行こう」と会員を誘うそう。「人との関わりは切りたくないから。わいわい楽しく、恒例やね」と外に出て、人とのつながりを持つことも健康には大切と話す。

『食べて、動いて、みんなと話す』これが高月さんの元気の源なのだろう。

冷凍すると1か月保存が可能



野菜を買ったけど、使い切れないことはありませんか。
ネギや葉物野菜は切ってからフリーザーバッグに入ると、冷凍保存が可能です。しっかり空気を抜いてから冷凍すると、1か月程度保存できます。

炒めるときは解凍せずにそのままフライパンに、ネギを味噌汁に入れるときも解凍せずにそのまま鍋に入れることができるので、時短にもなり便利です。



小松菜は食べやすい大きさにカット
ネギは刻んでおくとう便利



藤和田在住
福田節子さん

その姿から料理が好きだと伝わってくる。
そんな料理好きな福田さんだが「スーパーでお惣菜を買うときもあるし、ちよっと手を抜くこともありですよ」と意外な一面を見せる。365日必ず料理をしようと思わず、程よい手抜きもいいのではと話す。

水くさい料理

「思い出の料理はカレー」と昔を思い出すように話してくれた福田節子さん。

食べる人のことを考えて

「息子が小さかったころは牛肉を食べなかったから、鶏ミンチを使ったカレーを作っていました。今でもたまにお母さんのカレーが美味しかったと言ってくれるんです」と照れくさそうに微笑む福田さん。

たまには手抜きも

近所の農家から野菜をもらえることも時々あるそうで、「ネギをもらったから、家にある豆腐と、お肉を買い足して肉豆腐にしようとか、いろいろ献立を考ええるんです」と楽しそうに話す



思い出の料理

三方よしの簡単調理



キッチンにしまち
山崎雅子さん

蒸した方が断然美味しい」と通常捨てると思い込んでいる部分も蒸すことで柔らかくなり、捨てる部分は無いという。

楽じゃないと続かない

数種類の野菜を重ねて蒸すことで、それぞれの野菜の持ち味を保ちつつ、いい具合に味が馴染む。色々な料理に使い回しができ、ロスも出にくいという。

「捨てるのは無いですよ」そう話すのは、キッチンにしまちの山崎雅子さん。料理教室やランチ会などを通して、みんなが健康に生活できるようさまざまな活動をしている。

少量の塩で野菜のうま味を引き出す「蒸し煮」を推奨し、昨年12月には久御山町食品ロススクッキングで講師を務めた。

芯も美味しい

日本で家庭から出る食品ロスは年間236万ト、そのうち約14割が食べられる部分まで捨ててしまう過剰除去により廃棄されている。

「小松菜は芯の部分も食べられるし、ほうれん草の根も甘くて美味しい、ニンジンも皮ごと

一方「たくさん野菜を入れれば美味しくなるというわけでもないし、材料を集めるのも大変になる。蒸し煮は1種類の野菜だけでも美味しいし、これなら誰でも続けられると思う」と過去に山崎さん自身が忙しさを食生活を乱し、体調を崩した経験から「みんなが無理なく続けられるものでないという意味がない」と話す。

人も野菜も環境も幸せに

「楽に作れて、野菜のポテンシャルを引き出し、ごみも少なく済む。蒸し煮は『人によし、野菜によし、環境によし』の三方よしの調理法なんです」

あなたにとって「食」とは

今まで食べたもので一番美味しかったものは何ですか。思い出の味は何ですか。

食とは、

「生きるうえで欠かせないもの」

「誰かを笑顔にするもの」

「人と人をつなぐもの」

「誰かの心に残るもの」

食は、栄養を摂取し、身体をつくる以外にも大切な役割があります。

食を通じて文化や伝統をつなぎ、食を共にすることで人間関係を深め、お腹を満たし、心を満たし、人そのものを形成しています。

365日、完璧な食事をつくることは難しいかもしれません。ですが、毎月19日の「くみやま野菜の日」には、いつもより少し買う食材のことを考えてみる、いつもより少し味付けを工夫してみる、そんな少しが食生活に変化を与え、自分自身の身体・家族や周りの人の身体をつくり、笑顔をつくっていくのはいではないでしょうか。

今日あなたは何を食べますか。

まちの駅クロスピアくみやまは
バスターミナルを併設する産業情
報発信の交流拠点として、201
0年4月に開館しました。バスの
待合機能に加え、産業や観光など
の情報を発信しているクロスピア
くみやまは、今年で開館15周年を
迎えました。

「出会い、交わり、学べる」を
コンセプトに

町内の野菜や特産品、ものづく
りの技術を多くの人に届けるた
め、地元農家のこだわり野菜や手
作りパンなどをそろえた特産品販
売コーナーや、ものづくりのまち
自慢の技術力をPRするコーナー
などを設けています。

2016年には町内巡りに適し
たレンタサイクル事業を開始。会
議などさまざまな用途で利用され
てきた交流室に加え、2023年

にはWi-Fi環境を整備したコ
ワーキングスペースをオープンす
るなど、町内企業だけでなく、利用
する全ての人が「出会い、交わり、
学べる」環境を整備してきました。

さらなるにぎわい

施設設備の充実に加え、クロス
ピア市の開催をきっかけに町内外
から多くの皆さんに来館いただ
き、令和6年度の来館者数は5万
2千人を超えました。

近隣には今年3月に「ホテルル
ートイン京都久御山」がオープ
ン。クロスピアくみやま、ホテル
ルートイン、イオンモール久御山
が連携することで南大内地区のさ
らなるにぎわいに加え、京都府南
部のゲートウェイとして、山城地



域の交流人口の増加や産業振興が
期待されます。

15周年記念イベント

開館15周年を迎え、さらなるに
ぎわいや情報発信を行うため、今
年一年を「15周年イヤー」と位置
づけ、6月21日に「ホワイトコー
ンまつり」を、10月19日には「食
の京都」満喫祭×ハロウィン」を
開催します。その他にも年間を通
してさまざまなイベントや企画を
実施します。

▼問合せ 産業・環境政策課



▲詳しくはこちら

15周年記念イベント

『食の京都』満喫祭×ハロウィン

秋のビッグイベントとしてMAHALO
MARCHEと協力し、『食の京都』満喫祭を
開催します。「グルメ×ハロウィン」をテ
ーマに京都府内の道の駅などから地域の
名産が一堂に集結。キッチンカーの出店
やステージ企画も実施します。

▶日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時

今年もやります

ホワイトコーンの直売

15周年記念のホワイトコーンまつりに加え、
ホワイトコーンの直売を行います。

- 6月14日(土) 午前10時～午後2時
(同)とみた農園
- 6月22・29日(日) 午前10時～午後1時
AGRISHIP KUMIYAMA
- 7月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後2時30分
ロックファーム京都(株)

15周年記念イベント

ホワイトコーンまつり

地元農家が生産した久御山町の特産品「ホワイトコーン」
を一堂に集結し、魅力を発信します。

- ▶日時 6月21日(土) 午前10時～午後3時
- ▶出店農家 (同)とみた農園(プラチナ
コーン)、ロックファーム京都(株)(京
都舞コーン)、久御山町農作物直売所
「旬菜の里」など
- ▶内容 ホワイトコーン・加工品の直売、ステージイベントなど



元プロ野球選手の 片岡篤史さんがやってくる



15周年記念イベントホワイト
コーンまつりに片岡篤史さん
を招いて信貴町長と対談し
ます。久御山町出身の片岡さ
んと信貴町長で地元久御山町について語
り合います。午後2時開始ですので、ぜ
ひお越しください。

町の財政状況を3段階で評価



※評価は類似団体と比較しています。
類似団体とは、全国の市町村を人口
と産業構造をもとに分類し、同じ規
模の分類となった市町村です。

分析の視点：資産形成度

将来世代に残る資産はどのくらいあるか？

住民1人あたり資産額 **285万7千円** 評価は😊

町の資産を住民1人あたり金額で表したものです。
資産には、行政サービスを提供するために保有し、
将来世代に引き継ぐ資産である有形・無形固定資産
と、将来、債務返済や行政サービスに使用することが
可能な資産(投資など、流動資産)があります。

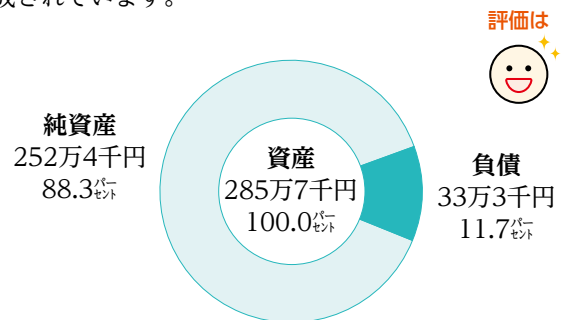
令和4年度 281万8千円

算定式

資産合計÷住民基本台帳人口
439億3,955万円÷15,379人

住民1人あたり資産額とその構成

住民1人あたり資産のうち、88.3%は現世代までの
方の負担で築き上げた純資産で構成されています。残
りの11.7%は、現世代や将来世代が負担する負債で構
成されています。



分析の視点：持続可能性(健全性)

どのくらい借金があるか？

住民1人あたり負債額 **33万3千円** 評価は😊

町の負債(借金)を住民1人あたり金額で表したも
のです。負債が増えると、将来世代の負担が増えるこ
とになります。

令和4年度 33万7千円

算定式

負債合計÷住民基本台帳人口
51億2,611万円÷15,379人

分析の視点：世代間公平性

将来世代と現世代との負担の分担は適切か？

純資産比率 **88.3%** 評価は😊

純資産の変動は、将来世代と過去及び現世代との間
で負担の割合が変動したことを意味します。

純資産の増加は、過去及び現世代の負担によって将
来世代も利用可能な資産を蓄積したことを意味する一
方、純資産の減少は、将来世代が利用可能な資源を過
去や現世代が消費して便益を享受していると捉えるこ
とができます。

令和4年度 88.1%

算定式

純資産合計÷資産合計×100
388億1,344万円÷439億3,955万円×100

分析の視点：効率性

行政サービスは効率的に提供されているか？

住民1人あたり行政コスト **45万9千円** 評価は😊

1年間に提供した行政サービスの費用を住民1人あ
たり金額で表したものです。サービス提供に要した費
用からサービスの利用で住民の皆さんが負担した使用
料や手数料などの収入を差し引いた金額です。

令和4年度 44万6千円

算定式

純行政コスト÷住民基本台帳人口
70億6,655万円÷15,379人

分析の視点：自律性

行政サービスはどの程度利用者が負担しているか？

受益者負担の状況(受益者負担比率) **4.0%** 評価は😊

経常的な行政サービスの提供に要する費用に対し
て、サービスを利用する人(受益者)がどの程度負担し
ているのかを表しています。

令和4年度 3.5%

算定式

経常収益÷経常費用×100
2億9,657万円÷73億6,424万円×100

令和
5年度

財政状況をわかりやすく

地方公会計の財務書類で見る財政状況

問合せ／企画財政課

地方公共団体では、予算の適正・確実な執行を図るという観
点から、予算・決算制度による現金主義会計を採用しています。

しかし、現金主義会計では見えにくいコスト情報や資産・負
債などのストック情報を把握するため、統一的な基準による地
方公会計制度の整備が国により進められました。

地方公会計では、発生主義などの企業会計的手法を活用する
ことで財政の透明性を高め、住民に対する説明責任をより適切に
果たし、財政の効率化・適正化を図ることを目的としています。

令和5年度一般会計等の結果では、庁舎・学校などの事業用
資産は298億3,258万円、道路・公園などのインフラ資産は65
億2,499万円、その他物品や無形固定資産などで75億8,198万
円となり、昨年度から資産が増加し、将来世代の負担となる負
債については減少しました。

長期的に見ても、「行財政改革」による歳出削減や町税収入の
回復などから、地方公会計制度による分析を始めた平成28年度
から資産は約18億円増加、負債は約8億円減少し、返済しなけ
ればならない負債(借金など)の割合が低いことから、町財政が
健全であることがわかります。

15ページでは、一般会計の財務書類4表(貸借対照表・行政
コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)と住民基
本台帳人口(令和6年1月1日時点)を組み合わせた指標や類似
団体との比較を使って、久御山町の財政状況を
わかりやすい形でお知らせします。

※財務書類4表の原本及び概要版(令和元年度分

から作成)は、ホームページに掲載しています。 ▲町ホームページ



令和5年度 一般会計等貸借対照表(概略)

資産 439億3,955万円(100.0%) ・庁舎、学校などの事業用資産 298億3,258万円 ・道路、公園などのインフラ資産 65億2,499万円 ・その他物品や無形固定資産など 75億8,198万円 令和4年度 436億6,610万円(100.0%)	負債 51億2,611万円(11.7%) 地方債など、将来世代が負担する金額 令和4年度 52億1,646万円(12.0%)
	純資産 388億1,344万円(88.3%) 現在までの世代が負担した金額 令和4年度 384億4,964万円(88.0%)

i 大阪・関西万博に 黄金の茶室が展覧

問合せ／産業・環境政策課

10月13日(月・祝)まで開催される国際博覧会「大阪・関西万博」に、町内企業10社の技術を結集して製作した久御山町「黄金の茶室」を展示し、町のPRを行います。

展示期間のうち10月1日(水)・2日(木)は、呈茶を行いますので、来場の際はお立ち寄りください。

- ▶ **展示期間** 10月1日(水)～5日(日)
- ▶ **設置場所** 大阪・関西万博 関西パビリオン横多目的エリア
- ▶ **実施内容** 「黄金の茶室」展示、呈茶、町PR活動など



i 久御山いきいき倶楽部 元気維持地域わいわい体操

問合せ／福祉課・いきいきホール

健康センターいきいきホールのスタッフが地域の集会所などへ出張し、運動機能の維持・悪化防止を目的に「元気維持地域わいわい体操」を実施しています。現在19会場で開催していますので、興味のある人はいきいきホールにお問い合わせください。

- ▶ **日時** 月曜日～土曜日の午前と午後に開催しています(会場により時間が異なります)。
- ▶ **場所** 地域の公会堂など
- ▶ **対象** 町内在住の60歳以上の人
- ▶ **費用** 1回100円
- ▶ **その他** 参加希望の人は、いきいきホールにお問い合わせください。



▲詳細はこちら

i 初心者歓迎 写真教室

問合せ／荒見苑

スマートフォンによる撮影もOKです。鑑賞会では、撮影会で撮影した写真の講評をします。撮影会以外の写真(2枚まで)の持参もできます。

- ▶ **日時** ①撮影会＝6月16日(月) 午前9時～午後4時、②鑑賞会＝6月26日(木) 午前10時～正午
- ▶ **場所** ①美山かやぶきの里周辺(荒見苑集合・解散)、②荒見苑
- ▶ **対象** 町内在住の60歳以上で2日とも参加できる人
- ▶ **講師** 草木勝さん(京都写真家協会)
- ▶ **定員** 15人(先着)
- ▶ **費用** 500円
- ▶ **申込** 6月2日(月) 午前10時～13日(金) 午後3時に参加者本人が同苑へ。電話可
- ▶ **その他** 撮影会後、自由行動あり(入館料や昼食代は自己負担)

i 宿泊体験活動

問合せ／生涯学習応援課

町青少年健全育成協議会では、自然や人とのふれあいを通して心豊かな子どもを育成するため、宿泊体験活動を実施します。

- ▶ **日程** 7月28日(月)～29日(火) 1泊2日
- ▶ **場所** 国立若狭湾青少年自然の家(福井県小浜市)
- ▶ **対象** 町内在住・在学の小学4年生～中学3年生
- ▶ **内容** 海水浴、磯遊び、組立ていかだ、ビデオ鑑賞など
- ▶ **定員** 45人(抽選)
- ▶ **費用** 4,000円
- ▶ **申込** 6月3日(火)～11日(水)。電話可 ※友人の代理申込は不可



コラム

はぐくみ♡コラム③

妊娠～出産準備



問合せ／子育て支援課

妊娠中のお母さんは、体の変化や出産への不安により、不安定な状態になることもあります。安心して出産を迎えるために、必ず妊婦健診を受診しましょう。

久御山町では、経済的負担軽減のため、妊娠届出時に妊婦健診や出産後の1か月児健診などの受診券のセットを配付していますので、ご活用ください。

また、久御山町の妊産婦を対象にパパ＆ママ教室を毎月1回開催しています。助産師・栄養士・保健師への個別相談や産まれてくる赤ちゃん程度の重さの人形を使って、お湯につけて実践に近い形でできる沐浴体験、産後ママと一緒に交流しながらできるマタニティ

ヨガなどが体験できます。予約制になるので、早めに子育て支援課へお電話ください。

最後に、妊娠中はつわりや体調不良で歯みがきがしづらくなることもあります。また、女性ホルモンの増加により、体だけでなく口の中の環境も変化するため、虫歯や口内炎などのさまざまな口のトラブルが起こりやすくなります。

久御山町では、妊娠中に1回無料で歯科健診を受けることができる受診券を配付し、治療が必要になった場合も、治療費の一部を助成しています。今まで歯科医へ行く習慣がなかった人もこの機会にぜひ受診してみてください。



消費生活110番

レンタカーでの 傷トラブルにご用心

問合せ／産業・環境政策課

相談事例

・レンタカーを借りるとき、スマートフォンでレンタカーの傷などがわかるよう撮影した。返却時に担当者が出会い、目視でレンタカーの傷などを確認したが問題ないと言われた。しかし、その後、「清掃中にサイドミラーの傷に気付いた。賠償を求めろ」との電話があった。傷に覚えが無く、返却時に問題なかったのに納得できない。

・フルカバタイプ(フルカバー)の保険をつけたレンタカーを約5万円で借りた。途中でレンタカーに傷がついているのを見つけた。補償時に係る手続きとして警察に連絡

したうえでレンタカー店舗に連絡し車を持ち込んだ。修理に出すことになり、代車が提供されたが、次の貸出予定があることを理由に、ノンオペレーションチャージ(NOC)2万円を払うよう言われた。フルカバタイプの保険なのにNOC免除ではないのか。

消費者へのアドバイス

- ・利用時、返却時には時間に余裕を持つことが大事です。また、利用前だけでなく、返却時も撮影しておくことが有効です。
- ・保険や補償に関するルールは契約前にチェックし、不明な点は確認しましょう。
- ・事故や傷に気付いた時は、すぐに警察及びレンタカー会社へ必ず連絡しましょう。

消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188(いやや)」・京都府消費生活安全センター「075(671)0004」・京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774(21)2103」へ。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

使ってください くみやま夢タワー 137ロゴマーク

問合せ／産業・環境政策課



▲使用申請はこちら ▲補助金申請はこちら

ロゴマークを名刺やパンフレット、ホームページなどに取り入れませんか。ロゴマークを取り入れた物品の制作に対し、経費の一部を補助しています。

- ▶**対象** 町内で活動する事業者・農業者・個人
- ▶**内容** 対象経費の3分の1を補助(上限2万円(千円未満切り捨て))

- ▶**申込** 令和8年3月31日(火)まで。交付申請書(ホームページからダウンロード可)に発注予定金額の分かるものとデザイン案を添えて提出
- ▶**その他** 申請額が予算額に達し次第受付終了



熱中症に気をつけましょう

問合せ／消防本部

6月は少しずつ気温が上がり、汗をかく日が増えますが、体が暑さに慣れておらず、熱中症による搬送が急激に増加します。令和6年は熱中症による救急搬送が過去最多件数を記録しました。

正しい予防方法を知り、熱中症を防ぎましょう。
熱中症を防ぐポイント

- ①**水分・塩分補給** 水分だけでなく、塩アメやスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。
- ②**日差しをよける** 帽子をかぶったり、日傘をさす

ことで直射日光を避けましょう。なるべく日陰を選んで歩いたり、日陰で活動しましょう。

- ③**体を冷やす** 濡らしたタオルや冷却シートなどの冷却グッズを利用しましょう。
- ④**衣服を工夫する** 麻や綿などの通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性に優れた素材を選ぶようにしましょう。
- ⑤**休憩はこまめに** 暑さや日差しにさらされる環境で活動するときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」(令和7年度危険物安全週間推進標語) 6月8日～14日は「危険物安全週間」

問合せ／消防本部

危険物とは、消毒用アルコール・ヘアスプレー・化粧品・ガソリン・灯油・着火剤など、火災発生・火災拡大の危険性が大きく、消火が困難なものをいいます。適切な方法で取扱わなければ、火災が発生する危険があるので、安全に使用しましょう。

- ①**火気の近くでは使用しない** 危険物の付近では、喫煙などの火気の使用や火花が発生する作業はやめましょう。
- ②**詰替えを行う場所では換気する** 詰替えをすると

きは、通風性の良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

- ③**直射日光が当たる場所などに保管しない** 直射日光の当たる場所に保管すると、熱せられることで可燃性蒸気が発生します。
- ④**正しい方法で廃棄する** 廃棄の方法を誤ると火災が発生する危険があります。久御山町廃棄方法に従い、正しく安全に廃棄しましょう。

募 夏期休業期間中の仲よし学級入級受付

問合せ／生涯学習応援課

- ▶**日時** 夏期休業期間の午前8時～午後7時(土曜日は午後5時まで。午後6時以降の保育は別途申込が必要)
- ▶**対象** 町内在住・在学の小学校1～6年生で、保護者が仕事や病気、看護のために家庭で保育が受けられない児童
- ▶**費用** 1か月5,000円。同一世帯で2人以上入級のときは2人目から半額、午後6時以降の延長保育の利用料は、児童1人あたり1時間100円

- ▶**その他** 申込状況により入級をお待ちいただくことがあります。申込が定員を超えたときは学年などを考慮し入級を決定します。

▶**申込** 6月2日(月)～20日(金)に申請書類などを提出
佐山仲よし学級への入級申請

今年度の佐山仲よし学級はすでに定員を超えています。夏期休業期間の利用を希望する人は、待機いただくか他校の仲よし学級へ入級いただくこととなります(ただし保護者の送迎が必要)。

「フードドライブ」を実施しています

問合せ／産業・環境政策課

フードドライブとは、家庭で消費できない食品を提供し、必要とされる人たちに譲ることで食品ロスを減らす取り組みです。

- ▶**提供できる食品**
 - ①食品提供された日から2か月以上賞味期限の余裕のあるもの
 - ②常温で保存可能なもの
 - ③未開封で包装・外装に破損・汚れがないもの
 - ④製造者・販売者などが表示されているもの
 - ⑤アレルギー表示、成分表示があるもの

※アルコール飲料は不可

ゆうホール
6月3日(火)～29日(日)(月曜日を除く)の間、受付窓口回収箱を設置していますので開館時間内に食品を入れてください。

公共施設など
役場2階産業・環境政策課窓口、ファミリーマート粕池店、ファミリーマート佐古店、ファミリーマート森店、久御山町立こども園、社会福祉協議会に回収箱を常設していますので食品を入れてください。※こども園の回収箱は、各こども園に通っている園児の保護者限定です。

雨水タンクを設置しませんか

問合せ／産業・環境政策課

町では、防災対策と環境対策の1つとして、雨水貯留施設(雨水タンク)設置に補助を行っています。水は生活に欠かせないものです。近年、全国各地で震災などにより広範囲で断水が発生しています。断水になった時に備えて「雨水タンク」を設置しませんか。

- ▶**対象** 町内に所有または占有する建物に雨水タンクを新たに設置する人(事業所の申請も可)で、町税の滞納が無い人
- ▶**対象の設備** 次の①～③をすべて満たすもの
 - ①一般に市販されている雨水タンクの容量が100ℓ以上で密閉式のもの、②新たに購入し設置するもの、③展示または販売(建物と一体的に販売する場合を含む)の用に供するために設置したものでないこと
- ▶**対象経費** 雨水タンク本体と雨どいからの分岐接続に必要な付属備品の購入に要する費用
- ▶**内容** 上記の補助対象となる経費の4分の3を補助(千円未満切り捨て。上限4万5千円)
- ▶**その他** 購入前に産業・環境政策課に相談してください。補助対象の雨水タンクの基数は、1建物につき1基。同一の申請者からは1年度につき1基のみ

i 住宅にかかる固定資産税減額制度

問合せ／税務課

既存住宅でバリアフリー改修工事・省エネ(熱損失防止)改修工事をしたとき、一定の要件に該当すると、改修工事をした住宅にかかる工事完了の翌年度分の固定資産税を減額する制度があります。

耐震改修の減額措置を受けているときは受けることができません。

▶**必要なもの** 改修工事箇所の写真(改修前・改修後)、図面、工事領収書、工事明細書(内容、費用が確認できるもの)、補助金などの交付を受けたときは、交付決定を確認できる書類、省エネ改修のときは、建築士などが作成する増改築等工事証明書、省エネ改修の長期優良住宅化改修のときは、長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証する書類

▶**申請** 改修後3か月以内に、必要書類を添えて申請

【バリアフリー改修工事】

▶**減額の範囲** 改修工事をした住宅にかかる固定資産税を1戸あたり100平方メートル分を上限として3分の1減額

▶**住宅の要件** 改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下、かつ建築後10年が経過した住宅(賃貸住宅や過去にこの制度を適用したことのある住宅を除く)

▶**居住の要件** 次のいずれかに該当する人が居住する住宅。①65歳以上の人、②要介護認定か要支援認定を受けている人、③障がいのある人

▶**改修工事の内容** 令和8年3月31日までに、次のいずれかの改修工事を行うこと。①廊下の拡張、②階段の勾配の緩和、③浴室の改良、④便所の改良、⑤手すりの取付、⑥床の段差の解消、⑦引戸への取替、⑧床表面の滑り止め化

▶**費用の要件** 上記の改修工事費用が50万円(税込)を超えていること(補助金などを除く)

【省エネ(熱損失防止)改修工事】

▶**減額の範囲** 改修工事をした住宅にかかる固定資産税を1戸あたり120平方メートル分を上限として3分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修したときは3分の2)減額

▶**住宅の要件** 改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下、かつ平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅や過去にこの制度を適用したことのある住宅を除く)

▶**改修工事の内容** 令和8年3月31日までに、次の①の工事か、①の工事と併せて②～④の省エネ改修工事を行うこと。①窓の断熱改修工事、②床の断熱改修工事、③天井の断熱改修工事、④壁の断熱改修工事

▶**費用の要件** ①～④の費用が60万円を超えているか、①～④の費用が50万円超で、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器、太陽熱利用システムの設置費用を合わせて60万円を超えること(補助金などを除く)

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

i その創業支援します 久御山町の創業支援策

問合せ／産業・環境政策課

町内で新規創業または第二創業を行う事業者(創業者)への補助金制度があります。

対象となる新規創業または第二創業を行う事業者(創業者)の詳細は、ホームページで確認してください。



▲詳細はこちら



ビジネスプランコンテスト補助金

町内での創業者または創業希望者のビジネスプランを競うコンテストを開催します。それぞれのビジネスプランをプレゼンテーションし、審査結果から最大3件の補助対象者を決定します。

▶**対象** 4月1日～令和8年3月31日に新規創業または第二創業を志す人

▶**内容** 創業に関する経費の2分の1を補助(上限

1創業あたり100万円)

▶**審査** 12月を予定。プレゼンテーション時間は10分とし、その後5分程度の質疑応答を行います。審査は、久御山チャレンジスクエア(※)に意見を聴取して行います。

▶**申込** 10月31日(金)午後5時まで(必着)

創業融資利子補給補助金

創業時に申し込んだ融資の利子の一部を補給します。申請年度中に5年が経過する人は、5年が経過する月の支払い分までを対象とします。

▶**対象** 創業後5年以内の人

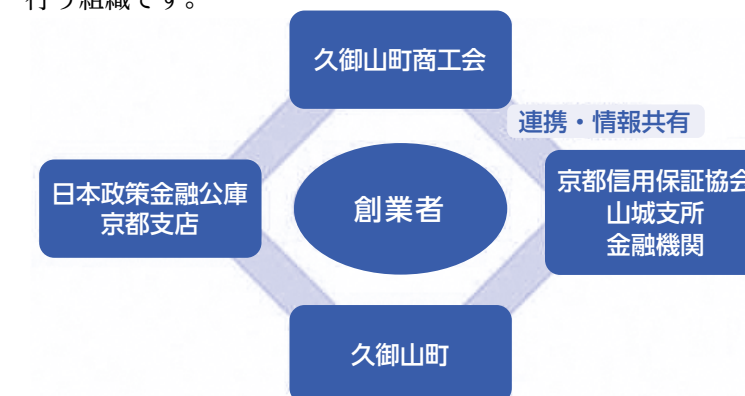
▶**内容** 令和7年1月1日から12月31日までの間に支払った利子で、京都府制度融資と久御山チャ

レンジスクエア参画機関が取り扱う創業に係る融資の支払利子のうち年利2.0%を上限として補給(上限1回あたり2万5千円。同一事業者への補給期間は連続した24回分まで)

▶**申込** 令和8年2月13日(金)午後5時まで(必着)

(※)久御山チャレンジスクエア

各分野のスペシャリストが連携し、創業に関わるさまざまな相談・支援・スキルアップの場の提供を行う組織です。



構成機関

- ・久御山町商工会
- ・京都信用保証協会山城支所
- ・金融機関
(京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫)
- ・日本政策金融公庫京都支店
- ・久御山町

あいあいホールのイベント情報

- ▶**休館日** 毎週日曜日（第2日曜日を除く）、月曜日・祝日
- ▶**施設利用対象者** 町内在住で就学前の子どもとその保護者

ベビーサイン

- ▶**日時** 6月4日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▶**対象** 町内在住の乳児とその保護者
- ▶**内容** 簡単な手話やジェスチャーを使ってお話しする「ベビーサイン」で、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。
- ▶**講師** 船本ヨウコさん
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 要申込

はっぴいマタニティ♡ひろば

助産師の竹内芳子さんと一緒にお喋りやリラクゼーションを楽しみましょう。

- ▶**日時** 6月6日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶**対象** 町内在住の妊婦さん
- ▶**申込** 不要

日曜開館

- ▶**日時** 6月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム利用は午前9時～午後4時）

お楽しみ♪誕生会

6月のお誕生児さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。

- ▶**日時** 6月26日(木) 午前10時50分から
- ▶**申込** 不要

体育館開放スポーツデー

- ▶**日時** 6月14日(土) 午前9時～正午
- ▶**対象** 町内在住・在学・在勤の人
- ▶**内容** メインアリーナを無料開放
- ▶**その他** 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶**申込** 不要

クリーンウォーキング

- ▶**日時** 6月22日(日) ①午前9時30分～10時30分、②午前10時30分～11時30分※雨天中止
- ▶**場所** ①体育館周辺、②会議室
- ▶**対象** 町内在住・在学・在勤の人（小学3年生以下は保護者同伴）
- ▶**内容** ①町内を歩きながらごみ拾い、②歩くまちくみやま推進事業との共同企画「歩き方講座」※①のみの参加可
- ▶**定員** 30人（先着）
- ▶**費用** 無料
- ▶**持ち物** 歩きやすい服装とタオル、飲料水、帽子など熱中症対策
- ▶**その他** 脳にいいアプリ、エコアクションポイント付与対象事業です。

夏季ヨガ・ストレッチ教室

- ▶**日時** 7月4日～9月12日 毎週金曜日（10回コース。8月15日を除く）、1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分
- ▶**対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶**講師** 濱ノ上敦子さん
- ▶**定員** 各30人（先着）
- ▶**費用** 各4,000円
- ▶**その他** 1人あたり1申込

総合体育館のイベント情報

- ▶**休館日** 毎週水曜日（祝日のときは開館）
- ▶**申込** 6月2日(月) 午前9時から（来館か電話で申込）
- ▶**費用** 開催日当日にお支払ください。

トレーニング機器使用講習会＆相談日

- ▶**日時** 6月7日・21日(土)＝午前10時～10時40分、9日(月)・26日(木)＝午後7時～7時40分（いずれか1日選択）
- ▶**対象** 中学生以上の人
- ▶**内容** トレーニング機器を使用するために必要な機器の使用方法を学ぶ講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶**定員** 各15人（先着）
- ▶**費用** 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶**持ち物** 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要（運転免許証、社員証、学生証など）



（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。

脳若返りプロジェクト

- ▶**日時** 6月19日(木) 午前10時～11時30分
- ▶**対象** 町内在住でおおむね50歳以上の人
- ▶**内容** 楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
- ▶**定員** 15人（先着）
- ▶**費用** 材料費

小学生ものづくり教室

- ▶**日時** 6月22日(日) 午前10時～正午
- ▶**対象** 町内在住・在学の小学生
- ▶**内容** 木でティッシュBOXを作ります。
- ▶**定員** 8人（先着）
- ▶**費用** 300円

手作りアロマ教室

- ▶**日時** 6月26日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶**対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶**内容** 化粧水と乳液を作ります。
- ▶**定員** 8人（先着）
- ▶**費用** 600円



（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。

スマホ相談会

- ▶**日時** 6月12日(木)・20日(金) 午前10時～正午（30分毎の4区分）
- ▶**対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶**定員** 各4人（先着）
- ▶**費用** 無料



文化施設見学会

- ▶**日時** 6月13日(金) 午前8時30分～午後4時30分
- ▶**対象** 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶**内容** 大塚国際美術館へ行きます。
- ▶**定員** 20人（先着）
- ▶**費用** 3000円

名作ビデオ鑑賞会

- ▶**日時** 6月18日(木) 午後1時30分～3時
- ▶**対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶**内容** 映画「終着駅」を鑑賞
- ▶**定員** 15人（先着）
- ▶**費用** 無料

ゆうホールのイベント情報

- ▶**休館日** 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶**申込** 6月3日(火) 午前9時～8日(日) 午後9時（全ての教室で事前の申込が必要。来館か電話で申込）
- ▶**費用** 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

週末の星空観望会

- ▶**日時** 6月7日(土) 午後8時～9時＝月と春・夏の星座を観望、28日(土) 午後8時～9時＝月と春・夏の星座を観望（受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶**対象** 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶**費用** 無料

童謡を楽しむ会

- ▶**日時** 6月11日・25日(木) 午前10時～11時30分
- ▶**対象** 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶**内容** 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶**定員** 80人（先着）
- ▶**費用** 資料代

献血車がやって来る

- ▶日時 6月8日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山1階憩いの広場
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナ保険証など)
- ▶問合せ 国保健健康課が京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800



マイナンバーカード 夜間受取窓口を開設

- 交付を行う専用窓口を開設します。
- ▶日時 6月12日(木)、24日(火) 午後5時15分～8時
 - ▶場所 役場1階住民課(3番窓口)
 - ▶問合せ 住民課

ボランティア団体へ支援

- 豊かな心づくり推進協議会では、5人以上で構成されるボランティア団体に対し、地域の環境を良くする事業の実施に必要な物品や原材料の物的支援を行っています。
- ▶対象 公衆用道路、河川水路敷や公共施設の清掃、環境美化などを目的とする事業
 - ▶内容 年間2万円を上限に補助します。
 - ▶その他 支援を受けようとする団体は、事前にボランティア団体届を提出してください。既に他の補助金や対価を受けて行うもの、ボランティア団体が管理・所有しているものに対し行うときは対象となりません。
 - ▶問合せ 産業・環境政策課

動物愛護写真コンクール

- ▶対象 京都府内に在住・在学・在勤の人
- ▶内容 ①四つ切り(254^{ミリメートル}×305^{ミリメートル})かA4サイズ(210^{ミリメートル}×297^{ミリメートル})、②カラー・モノクロ不問、③自宅などのプリンターで印刷した作品も応募可、④合成、加工(一般的な色調整やトリミングを除く)したものは不可、⑤点数は1人4点まで、⑥画像データでも可(最低2MB、最大5MB程度、JPEG形式に限る)
- ▶テーマ 人と動物とのふれあい(動物は哺乳類、鳥類、は虫類に限る)
- ▶申込 7月31日(木)まで(当日消印有効)。京都動物愛護センターと山城北保健所にある応募票に必要事項を記入し、作品に貼り付けて提出。郵送可(郵送のときは京都府生活衛生課へ)
- ▶問合せ 京都動物愛護センター ☎075(671)0336、山城北保健所 ☎0774(21)2912、京都府生活衛生課 ☎075(414)4767(〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町)

今年の敬老会は 9月19日(金)

- 皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。第2部ではアトラクションの実施を予定しています。
- 内容や送迎バスなど、詳しくは、今後の広報くみやまでお知らせします。
- ▶日時 9月19日(金) 午後1時30分から
 - ▶場所 役場5階コンベンションホール
 - ▶問合せ 福祉課

生活習慣病予防の健康教室

- 生活習慣病を予防するために2回にわたり「骨粗鬆症を予防する」をテーマに健康教室を実施します。
- ▶日時 ①6月26日(木) 午前9時45分～午後2時、②7月30日(水) 午後1時30分～3時
 - ▶場所 ①保健センター調理実習室、すこやかルーム、②保健センターすこやかルーム
 - ▶対象 おおむね20歳以上の人
 - ▶内容 ①調理実習と講話、②骨の健康度測定と運動実技、講話
 - ▶講師 ①町栄養士・保健師、②運動指導者(ノーザンライツコーポレーション)・保健師
 - ▶定員 ①12人、②20人(各先着)
 - ▶費用 無料
 - ▶持ち物 ①エプロン、手ふきタオル、筆記用具、②運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具 ※今年度は骨密度測定ではなく、新機器『骨ウェーブ』による骨の健康度測定をします。
 - ▶申込 ①6月3日(火)～19日(木)、②6月3日(火)～7月18日(金)
 - ▶問合せ 国保健健康課

行政相談委員が決まりました

- 行政相談委員は、住民の相談相手として、総務大臣からの委嘱により、国などの行政サービスに関する問合せなどを受け付け、解決のための助言などを行っています。
- 大塚三千代さんが新たに委嘱され、町の行政相談委員は辻宗隆さんと大塚さんの二人体制となりました。
- 辻さんと大塚さんは、原則毎月第2火曜日の午前10時～午後3時に役場1階の相談室で交代で行政相談に応じます。
- ▶問合せ 総務課

スポーツに親しむ日

- みんなで一緒に体を動かしましょう。今回は、体力測定、卓球、スクエアボッチャ、モルック体験、エクササイズをします。保育ルームも設置しますので、家族そろってご参加ください。
- ▶日時 6月28日(土) 午前9時30分～正午
 - ▶場所 総合体育館メインアリーナ、町民プール前駐車場
 - ▶対象 町内在住・在学・在勤の人(小学3年生以下は保護者同伴)
 - ▶持ち物 上靴、飲み物など
 - ▶問合せ 生涯学習応援課

ウォーキングインストラクター養成講座

- 今回は歩く拠点認定企業「イオンモール久御山」と連携し、養成講座と併せて「モールウォーキング」を実施します。健康のためにイオンモール内を歩きませんか。
- ▶日時 6月21日(土) 午前10時30分～正午
 - ▶場所 イオンモール久御山
 - ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
 - ▶内容 ウォーキングインストラクター養成講座、モールウォーキング
 - ▶持ち物 飲み物、タオルなど
 - ▶申込 不要
 - ▶問合せ 生涯学習応援課

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

Information おしらせ

図書リサイクルフェア

- 図書館の除籍した図書を利用者に無償で配布します。
- ▶日時 ①6月14日(土) 午後1時30分～4時30分、②6月15日(日) 午前10時～午後1時
 - ▶場所 ゆうホール2階交流ホール
 - ▶対象 図書館利用登録者
 - ▶申込 不要。開催時間内に来てください。
 - ▶配布冊数 1人10冊まで
 - ▶その他 生涯学習カード、持ち帰り用袋を持参してください。
 - ▶問合せ 図書館

「子ども読書本のしおりコンテスト」巡回展示

- 「第13回子ども読書本のしおりコンテスト」入賞作品の展示をします。
- ▶期間 6月14日(土)～19日(木)(16日(月)は休館日。19日(木)は午後3時まで)
 - ▶場所 ゆうホール2階展示コーナー
 - ▶その他 町内児童の応募作品(入賞作品以外)は、図書館内に展示します。
 - ▶問合せ 図書館

あいあいホールのイベント情報

赤ちゃんがよろこぶ抱っこってなあに？

- ▶日時 6月18日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 町内在住の乳児とその保護者
- ▶内容 赤ちゃんがよろこぶ抱っこを体験しましょう。
- ▶講師 山田今日子さん
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込

大学生とあそぼう！

- 京都文教大学の学生が遊びにきます。体操したり親子で一緒にあじさいスタンプで遊びましょう。
- ▶日時 6月21日(土) 午前10時～11時30分
 - ▶定員 15組(先着)
 - ▶申込 要申込

ひしの里で大学生とあそぼう！

- 京都文教大学の学生とひしの里へおさんぽ。一緒に遊びましょう。
- ▶日時 6月28日(土) 午前10時30分～正午
 - ▶場所 ひしの里
 - ▶申込 要申込

上下水道料金の減免

65歳以上の一人暮らし世帯などを対象に上下水道料金の減免を行います。現在減免を適用されている人へは継続審査の可否について確認を行い、適否について決定します。現在減免が適用されていない人で適用を希望する人は、申請してください。

- ▶**対象** ①市町村民税が非課税で65歳以上の一人暮らし世帯、②市町村民税が非課税で18歳未満の児童を養育する母子世帯、③生活保護世帯
- ▶**内容** 水道料金・下水道使用料の基本料金・使用料のうち、それぞれ月額500円（税抜）を減免
- ▶**その他** ①集合住宅の人は別途書類が必要なときがあります、②令和7年1月2日以降に久御山町に転入した人は、前住所地の令和7年度市町村民税非課税証明書（世帯全員分）が必要です、③減免申請は随時受け付けていますが、減免の適用は申請日の翌月以降最も近い検針分からとなります。
- ▶**問合せ** 上下水道課

若者や家族の就職相談

- ▶**日時** 6月26日(木) 午後1時30分～4時
- ▶**場所** クロスピアくみやま2階交流室
- ▶**対象** 15歳～49歳の人で仕事についていない人（学生を除く）やその家族
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 6月25日(水) 午後5時まで
- ▶**問合せ** 地域若者サポートステーション 京都南 ☎0774(54)5380

介護保険料納入通知書の送付

今年度の介護保険料額を記載した介護保険料納入通知書を、6月中旬に送付します。保険料額は、令和6年中の収入を基に算出しています。皆さんが納める保険料は、介護が必要になったときに、安心してサービスを利用するための大切な財源です。

- 納付書が同封されていない人は、年金から引き去り納入（特別徴収）となっているか、すでに口座振替を登録されています。
- 納付書が同封されているときは、納付書ごとの納期限までにコンビニエンスストア、金融機関などで納めてください。納付書での納入が難しい人は、指定された預金口座から自動で引き落としされる口座振替が便利です。京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農協のキャッシュカードを持っている人は、役場窓口で引き落としの口座を登録できます。
- ▶**問合せ** 福祉課

町内企業の人材説明会を開催

- 商工会、ハローワーク宇治と連携し、久御山町の「求人希望する事業所」と「働きたい人」をマッチングする会社（求人）説明会を開催します。
- 参加事業者は、(株)阪村機械製作所、洛陽技研(株)、(株)西岡機械製作所、(株)野間製作所、八雲造園、(株)カイトシステム、フジモト運輸(株)です。
- ▶**日時** 6月19日(木) 午後2時～4時（受付は3時30分まで）
- ▶**場所** クロスピアくみやま2階交流室
- ▶**問合せ** 産業・環境政策課

児童手当現況届の提出

児童手当受給者の現況届提出は原則不要ですが、以下の人は、現況届提出が必要です。提出がないと6月分からの手当が受けられません。

- 対象の人には現況届を送付しますので、6月30日(月)までに提出してください（郵送可）。
- ▶**対象** 次のいずれかに該当する人。①配偶者や児童と別居している人、②配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が久御山町ではない人、③戸籍や住民票がない児童（無戸籍児童）を養育している人、④法人である未成年後見人、⑤その他、町から提出の案内がある人
- ▶**その他** 4～5月分の児童手当の振り込みは、6月13日(金)です。指定の金融機関に振り込みますので、ご確認ください。
- ▶**問合せ** 子育て支援課

特産品の開発を支援

- 町内で生産された農作物を使った加工品開発や新しい品種の導入など、次世代の特産品にチャレンジする人や企業に対し補助を行います。
- ▶**内容** コンテストを実施し3者を選出。対象経費の2分の1を補助（上限50万円）
- ▶**申請** 7月31日(木)まで
- ▶**対象事業** 特産品開発チャレンジ部門と新農作物導入チャレンジ部門の2部門あります。
- ▶**その他** 詳しくは町ホームページに掲載の「募集要項」をご確認ください。
- ▶**問合せ** 産業・環境政策課



▲詳しくはこちら

未就園児あそびの日

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

- ▶**日時** 6月11日、7月9日、9月10日いずれも水曜日の午前10時～11時
- ▶**場所** みまき・さやま・とうずみこども園
- ▶**内容** 園庭開放
- ▶**対象** 町内在住の0歳～5歳の未就園児と保護者
- ▶**持ち物** 動きやすい服・着替え・水筒など
- ▶**問合せ** 各こども園



高校生給付型奨学金

- 京都府では、市町村民税非課税世帯で、高等学校などに通う子どもに奨学金を支給します。
- 他の府奨学金制度と併用できないときがあります。
- ▶**対象** 高校1～3年生で、次のいずれかに該当する人。①父子・母子世帯（令和7年3月31日時点の年齢が20歳以上65歳未満の人と同居している世帯は、原則申請不可）、②児童世帯、③障害者世帯（父や母が障害者手帳などを持つ世帯）、④長期療養者世帯（父や母が6か月以上入院などをしている世帯）
- ▶**申込** 7月1日(火)までに申請書と令和7年度町民税非課税証明書、振込口座を確認できるもの、③④の世帯はそれを証明する書類、在学証明書（原本）、印鑑を持参
- ▶**問合せ** 京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745 か、子育て支援課

おもちゃ病院（おもちゃの修理）

- ▶**日時** 6月14日(土) 午前9時30分～正午（修理の受付は11時まで）
- ▶**場所** ゆうホール
- ▶**内容** 子どものおもちゃの修理（ものにより修理できないときがあります）
- ▶**費用** 無料（部品交換が必要なときは要実費）
- ▶**その他** 使わなくなった動くおもちゃの寄付を受付けています。ボランティアを募集しています。
- ▶**申込** 不要
- ▶**問合せ** 社会福祉協議会



町長と意見交換をしませんか

- 町長と地域の皆さんが小規模で自由な雰囲気の中、意見交換を行う事業「シンキくと語ろう会」を行っています。
- ▶**対象** 町内在住・在学・在勤の人
- ▶**場所** 町長室・希望する場所（オンライン開催可）
- ▶**内容** まちづくりや町政に関する話題などの情報交換
- ▶**問合せ** 総務課

緊急地震速報訓練

- 全国瞬時警報システム（J-アラート）を利用して、訓練用の緊急地震速報が配信されます。訓練速報を受け、防災無線の屋外スピーカーから訓練放送を流します。
- 訓練当日は可能な範囲で身を守る行動をとりましょう。
- ▶**日時** 6月18日(水) 午前10時頃
- ▶**問合せ** 総務課

Information おしらせ

こころのサロン

- 家にひきこもりがちで、心の健康に不安のある人を対象に、仲間とすずさサロンを毎月開いています。
- ▶**日時** 6月13日・20日(金) 正午～午後3時
- ▶**場所** 役場5階コンベンションホール
- ▶**内容** 団らんやゲームなど
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 不要
- ▶**問合せ** 福祉課

終い支度セミナー

- 専門家を招き、「任意後見制度」をテーマにセミナーを行います。
- ▶**日時** 6月2日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶**場所** 地域福祉センター2階視聴覚室
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 要申込
- ▶**問合せ** 社会福祉協議会

おこしやす こもれびプラザ

- なごやかな雰囲気楽しく認知症予防に取り組みます。
- ▶**日時** 6月12日(木) 午後2時～3時30分
- ▶**場所** ゆうホール
- ▶**内容** 認知症予防ゲーム・お金の話
- ▶**費用** 無料
- ▶**持ち物** 飲み物
- ▶**申込** はじめて参加する人は要申込
- ▶**問合せ** 社会福祉協議会

城南地域職業訓練センター 移転のお知らせ

城南地域職業訓練センターは6月1日に移転します。

▶**場所** 宇治市大久保町西ノ端1番地の25（宇治市産業振興センター1階）

▶**問合せ** 城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688

家屋の評価にご協力を

家屋を新築・増築されたときは、家屋の評価に伺います。

家屋の評価とは、新築・増築した居宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。事前に伺う日時をお知らせしますので、調査の前に窓のカーテンを開放したり（窓の大きさの確認のため）、クローゼットの扉を開放したり（クローゼット内の仕上げの確認のため）するなど、可能な範囲で協力をお願いします。

▶**問合せ** 税務課

納税相談

病気、廃業、失業などで収入が無くなり、納期内納付が困難な人や災害（火災や風水害）で被害を受けた人、生活が苦しく公私の扶助を受けている人は相談してください。

▶**問合せ** 税務課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、延長保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や延長保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

きて・みて・きいて ポリテクセンター見学

ものづくり分野を中心に、国が担う公共職業訓練をする施設です。

▶**日時** 6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火) いずれも午前10時～正午頃（受付は9時45分～9時55分）

▶**場所** ポリテクセンター京都（長岡京市）

▶**対象** 離職中か離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人

▶**申込** 不要

▶**問合せ** ポリテクセンター京都訓練課 ☎075(951)7397

水銀使用製品 (蛍光管) の分別排出

水銀による健康や環境を害するリスクを減らし、水銀を資源化・適正処理するため分別排出にご協力ください。

▶**対象** 家庭から出る水銀を使用した蛍光管、体温計、温度計、血圧計、乾電池、コイン電池、ボタン電池（白熱電球やLED製品、割れた蛍光管）

▶**出し方** 燃やすごみの日に燃やすごみとは別の袋（透明もしくは白色半透明袋）に蛍光管・水銀計・乾電池だけを入れて出してください。蛍光管は購入時に入っていた箱・筒に入れて出しても可

▶**その他** 対象外のものは、「燃やさないごみ」に出してください。割れた蛍光管や水銀計は、飛散を防ぐため、紙で包むなどして「キケン」と表示して出してください。家庭以外（事業所など）から出る水銀使用製品は「産業廃棄物」になるため、町では収集できません。自身で適正に処理してください。

▶**問合せ** 住民課 生活衛生係

募 保育教諭の募集

▶**雇用期間** 随時～令和8年3月31日（更新の可能性有）

▶**対象** 18歳以上65歳未満の人

▶**勤務時間** 午前7時30分～午後7時までの間で応相談（月～土曜日のうち週1～5日程度。日曜日・祝日休み。曜日・時間相談可）

▶**勤務場所** 各こども園

▶**賃金** 午前8時30分～午後5時＝時給1,426円から（免許なしの場合、1,399円から）、上記以外の時間＝時給1,783円から（免許なしの場合、1,749円から）、職歴に応じて加算あり

▶**その他** 別途交通費支給。雇用期間に応じて期末勤勉手当、年次有給休暇などあり

▶**申込** 履歴書（写真添付）を提出

▶**問合せ** 学校教育課

募 町民プールの スタッフ募集

監視員と事務員を募集します。

▶**期間** 7月15日(火)～8月31日(日)の指定された日

▶**対象** 18歳以上の人で、6月29日(日)の普通救命講習会と業務説明会に参加できる人（高校生を除く）

▶**勤務時間** ①監視員＝午前9時～午後5時15分（実動6.5時間）、②事務員＝午前9時15分～午後5時15分（実動7時間）

▶**募集人数** ①30人、②8人

▶**賃金** ①日給9,750円、②日給9,100円

▶**申込** 6月13日(金)までに写真を貼った履歴書を持参

▶**その他** 面接は6月14日(土)・15日(日)の午前9時～午後5時（午前11時～正午を除く）

▶**問合せ** 文化スポーツ事業団（総合体育館内）

農業用廃棄ビニール などの処理に補助

野焼きの防止と環境にやさしい農業を推進するために、農業生産で発生した廃棄ビニールなどの処理費用に対して補助を行います。

▶**対象** 町内在住の農業者か農業法人が、自ら廃棄物処理業者と契約して行う廃棄ビニールなどの処理費用

▶**補助額** 1㌥あたり20円（予算の範囲内）

▶**対象期間** 4月1日(火)～令和8年2月28日(土)に処理したもの

▶**申請** 令和8年2月2日(月)～3月9日(月)に申請書、処理伝票の写し、産業廃棄物管理票（マニフェスト）の写し、領収書の写しを提出

▶**その他** JA京都やましろを通じての廃棄ビニール処理とは、別枠となります。

▶**問合せ** 産業・環境政策課

ジャンボタニシの処理

6月12日(木)～9月12日(金)の期間、捕獲したジャンボタニシの処理を受け付けます。産業・環境政策課へ連絡のうえ、捕獲したジャンボタニシは、透明のビニール袋に入れて住民課生活衛生係の分庁舎前へ持ち込んでください。

▶**問合せ** 産業・環境政策課

農業者年金は 公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者か国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶**問合せ** 農業委員会事務局（産業・環境政策課内）

スズメバチの巣の 駆除に補助金

スズメバチの巣の駆除費用の一部を補助しています。

▶**対象** 町内に所在する土地、建物を所有・管理している人で町税の滞納がない人

▶**内容** スズメバチの巣の駆除に要した費用の2分の1を補助（上限1万円。千円未満切り捨て）。スズメバチ以外の蜂の巣の駆除は対象外。建物の取り壊し、修復などに係る経費は対象外

▶**申込** 次の①～④を提出。①補助金交付申請書、②駆除に係る領収書と明細書、③巣の駆除前と駆除後の写真各1枚、④巣の駆除を実施した場所の見取り図か位置図

▶**駆除業者** 京都府ペストコントロール協会 ☎0774(46)9873（受付は平日の午前10時～午後4時。年末年始、盆を除く）

▶**その他** 町職員による巣の駆除は行っていません。個人で駆除するときは、防護服や駆除剤などの貸出を行っています。駆除をするときは、近隣住民などへ声かけをしてください。

▶**問合せ** 産業・環境政策課

有害鳥獣の捕獲

農作物に被害を与えるカラスやドバトなどの有害鳥獣の捕獲を6月～8月、11月～12月の期間に捕獲網を使って行います。

捕獲は、宇治猟友会に委託しています。

7月～8月、2月～3月の期間は、城陽市との境界付近で空気銃での広域捕獲を予定しています。

農地周辺で捕獲を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶**問合せ** 産業・環境政策課

Information おしらせ

水道（配水）管を 洗管します

清潔な水を届けるため、水道週間にあわせて水道管の洗管作業を行います。

洗管時間中は、水圧の低下や濁り水が出る場合がありますので、洗管作業中に水を使用するときは、事前に蓄えておいてください。受水槽のときは、残量に注意し、洗管時間中に給水しないようにしてください。

▶**日時** 6月6日(金) 午後10時～翌朝の午前5時（雨天決行）

▶**問合せ** 上下水道課

■6月1日～7日は水道週間
「透き通る 誇れる水に 感謝する」
（第67回水道週間スローガン）

京都府営水道施設を 公開

水資源の大切さや水道水について理解を深めるため、府営水道施設が公開されます。

▶**日時** 6月14日(土) 午前10時～午後4時まで（雨天決行）※受付は午後3時30分まで

▶**場所** 京都府営水道宇治浄水場（宇治市宇治下居64）※駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用してください。（JR「宇治」駅から徒歩15分、京都京阪バス「宇治市役所前」から徒歩3分）

▶**内容** 施設見学、浄水処理の実演、水質検査体験、スタンプラリーなど

▶**費用** 無料

▶**申込** 不要

▶**問合せ** 京都府営水道事務所（総務企画課） ☎0774(24)1522

6月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談（夫婦関係や子育ての問題など）	4日(水) 18日(水)	正午 ～午後3時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	3日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	3日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	12日(木)	午前11時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課（要申込）
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日	午後4時 ～6時	総合体育館など	福祉課（要申込）
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(木)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	19日(木)	午後1時～4時（電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで）	みまき・さやま・とうずみの各こども園	みまき・さやま・とうずみの各こども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日	午前9時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育支援センター	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	19日(木)	午後1時 ～3時30分 （相談時間は25分程度）	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会（定員6人） ※要事前申込
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	26日(木)	午後1時30分 ～4時 （相談時間は25分程度）	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会（定員6人） ※要事前申込
コロナ特例制度相談会	貸付等で生活に不安を抱えている人の生活相談	12日(木) 26日(木)	午前9時 ～午後4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日(木) 26日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯（5月1日現在）		
人口計	15,173人	(+17)
男性	7,525人	(+14)
女性	7,648人	(+3)
世帯数	7,500世帯	(+39)
※（ ）は前月比		

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
テレフォンサービス（有料）
☎075(631)1280
☎0774(46)6651 問合せ／総務課



6月 ごみカレンダー 〓住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	4日 18日	11日 25日	11日	事前予約制（有料）
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地（17～29棟前のごみの集積所）	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地（3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所）	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています（平日午前8時30分～午後5時15分）。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合☎075（631）5171へ連絡してください。		
6月12日(木)	藤和田・島田・東島田・東一口（国道1号以東）・森（国道1号以東）・森村東（国道1号以東）・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	6月13日(金)	大橋辺・北川顔・坊之池・森（国道1号以西）・森村東（国道1号以西）・西一口・中島・相島・東一口（国道1号以西）

問合せ一覧 久御山町役場（代表） ☎075(631)6111／0774(45)0001 ☎075(632)1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 ☎(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuh@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp ☎(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp ☎(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp ☎(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp ☎(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp ☎(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp ☎(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)1899	消防本部 ☎(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp ☎(632)5382
図書館 ☎(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp ☎(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 ☎(632)2001	社会福祉協議会 ☎(631)0022・☎(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263・☎(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44)3405・☎(44)7801	健康センター いきいきホール ☎(41)3466・☎(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45)0002・☎(46)5610	総合体育館 ☎(44)3700・☎(44)2203	スポーツ協会（生涯学習応援課内） ☎(44)2205・☎(631)6129
みまきこども園 ☎・☎(631)4531	さやまこども園 ☎・☎(43)8644	とうずみこども園 ☎・☎(44)4966

※市外局番☎075（〇〇〇）〇〇〇〇 ☎0774（〇〇）〇〇〇〇
※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

交通事故をなくそう 交通安全教室

4月中旬から、町立小・中学校で交通安全教室を開催しています。この教室は宇治警察署と町交通安全対策協議会が協力し、毎年実施しています。4月23日は佐山小学校で1年生を対象に開催。入学したばかり、元気いっぱいの児童たちが安全に登下校できるよう、道路の歩き方や車が来たときの横断歩道の渡り方などを学びました。



▲交差点で安全確認を行う児童

オリジナルマグネット作り 小学生ものづくり教室

4月27日、ゆうホールで小学生ものづくり教室が行われました。ものづくり教室は小学生を対象に毎月開催しているもので、今回は4人の子どもたちがマグネットを作りました。木材に好きなデザインを書き、形に合わせて木を削り、最後に色を塗って完成。真剣な表情で作業する子どもたち。完成したマグネットの出来栄に笑顔がこぼれました。



▲削った木に丁寧に色を塗る小学生

アジア農業青年人材育成事業 フィリピンから農業を学びに

4月25日、アジア農業青年人材育成事業で実践的な農業を学ぶために来日したフィリピン出身のダニーロ・バッタワン・パトンガオさんが町長を表敬訪問しました。ダニーロさんは「農業の技術を吸収し、母国で生かしたい」と意欲を語りました。農家の小嶋直樹さん宅に10か月ホームステイし、研修生として農業を学びます。



▲左から、信貴町長、ダニーロさん、小嶋さん、国際農業者交流協会京都府会の奥田会長

初の町名を冠にしたレース 日本中央競馬会(JRA)で久御山特別が開催

5月10日の京都競馬第9レースで町名を冠にしたレース「久御山特別」が行われました。JRAが昨年に設立70周年、今年に京都競馬場開設100周年を迎えるにあたり、開催が実現しました。勝利関係者への町特産品の贈呈に加え、町産野菜の販売やターフビジョンでPR動画を流すなど、全国の競馬ファンに久御山町をPRしました。



▲馬主、調教師、勝利騎手と記念撮影をする信貴町長(右から2人目)

6月の健診・相談・教室

※母子(親子)健康手帳を必ずお持ちください

◎子育て支援課

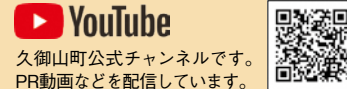
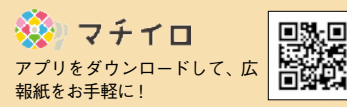
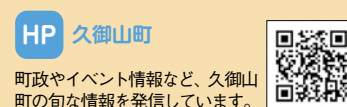
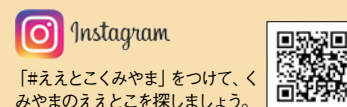
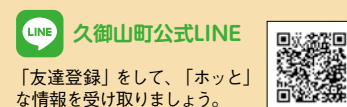
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	24日(火)	午後1時20分～1時50分	令和7年2月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	17日(火)		令和6年7月生まれ		医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	13日(金)		令和5年9月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	19日(木)		令和4年 11・12月生まれ		歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	20日(金)		令和3年12月生まれ		医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

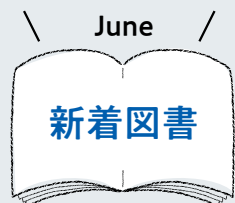
相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	5日(木)	午後2時～4時	①妊婦とその家族 ②おおむね1歳までの子どもと産婦	保健センター	妊娠中の栄養・離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	①妊婦 ②おおむね1歳までの子どもと産婦		産前・産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談 (予約不要)	9日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	計測・発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談 (出張相談)	9日(月) 16日(月) 23日(月)	午前9時30分～午後4時30分	18歳までの 子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、 保健師などが育児や発達に関する相談 をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。





6月の新着図書を
紹介します

ミナミの春

遠田 潤子／著 文藝春秋
大阪の姉妹漫画家として一世を風靡した「カサブランカ」。彼女らに憧れて芸人になった若者やその周りの人間模様を、昭和から現代まで追った家族小説。

オール電化・雨月物語

青柳 碧人／著 PHP研究所
憂うつな高校生活を送る佑介に、オンライン空間内で親友ができたが…（「キッカの契り」）。古典「雨月物語」をベースに、近未来の新感覚ホラー短篇集。

なんだかちがういぬうえくん

(児童書)
きたやま ようこ／作 あかね書房
さんぽ中にケガをしたくまざわくん。それを見たいぬうえくんはすぐにどこかに行ってしまうが、もどってきた犬は明らかにいぬうえくんではなく…。

おたすけてんぐベンベン

(絵本)
長谷川 義史／作・絵 教育画劇
こまったことがある子は、おたすけてんぐにお願いしよう！心優しいてんぐがやってきて、すぐにかいけつしてくれるよ。

図書館だより

●開館時間

火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●6月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

からだにうれしい
野菜の本

テーマ図書

たっぷり野菜で
バランスの良い食事を！

女神のサラダ

瀧羽 麻子／著 光文社
東京での過酷な労働に疲れ、農場に転職した人や、果樹園のある夫の実家へ移住し慣れない農作業に取り組む人など、農業に関わる女性を描いた短編集。

コップひとつから始める ゆる～い野菜づくり

やさい畑編集部／編 家の光協会
プラスチックのコップ・少量の土と種でゆる～くはじめられる“おうちやさい”の育て方を紹介する本。

根っここのえほん2 野菜の根っこ

(児童書)
中野 明正／編著 大月書店
ページが上下にわかれて、根っこと野菜の部分が別々にみれるしかけ絵本。それぞれの野菜の歴史・栽培方法などを解説。

ぼくらははたけ (絵本)

ガートルード・エリオット／絵 好学社
男の子と女の子が畑で野菜を栽培し、食べるまでを描いた絵本。野菜を育てる一連の流れを季節のうつろいとともに描く。



佐山	佐山	藤和田	大橋辺	地区名
南	佐原	佐伯	藤岡	出生児
日華	空桑	美空	紅花	父・母
祥史・小百合	響・綾香	瞭太・志津香	達也・充恵	

お誕生

おめでとうございます

4月15日から5月14日までの受付分(敬称略)

くみやま夢タワー137 6月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

～3日(火)

水色・青…水道週間(6/1～7)

4日(水)～10日(火)

緑…環境の日(6/5)

11日(水)～17日(火)

赤…世界献血者デー(6/14)

18日(水)～24日(火)

白…沖縄慰霊の日(6/23)

25日(水)～

水色…KBS京都設立記念日(6/26)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色(白)

②夏をイメージした色

(白～黄緑～水色～オレンジ～緑)

問合せ／産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

わたしはね 家族が大すき なかよしだ

(あらきまりん／東角小学校4年生)

世界中どこに行っても 1つしかないぼくら ぼくの家族

(おおつかさくや／御牧小学校4年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

※令和6年度の選考時での学年です 問合せ／生涯学習応援課

ほろ酔いで良い夢を！

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。

(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ／産業・環境政策課



全国広報コンクール 広報くみやまが3位

広報くみやま10月号が「令和7年全国広報コンクール」で入選2席(広報紙町村部：全国3位)に選ばれました。全国の自治体を対象とするこのコンクールで久御山町の広報紙が入賞するのは初めてです。

取材にご協力いただいた皆さまありがとうございます。これからも皆さまに伝わる広報紙づくりに取り組んでいきます。



ヘルシークッキング Vol.317

「久味の会」40周年記念レシピから紹介

●材料 (4人分)

あたたかいご飯 600g
緑茶 大さじ 1
ちりめんじゃこ 大さじ 4
ごま油 大さじ 1
たくあん 50g
いりごま (白) 大さじ 1

作り方

- ①たくあんは粗いみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油、ちりめんじゃこを入れ弱火でカリカリになるまで炒める。
- ③ボウルにあたたかいご飯を入れ、①、②、緑茶を入れて混ぜる。
- ④③を茶碗に盛り付け、白ごまをふる。

ちりめんじゃこにはカルシウム、ごま油にはコレステロールを下げる働きがあるリノール酸が豊富に含まれています。そこに殺菌効果があるカテキンを含む緑茶を取入れることで、おいしく食べながら免疫力アップも期待できます。

久味の会

エネルギー 293キロカロリー／1人分
塩分 0.8g



緑茶とちりめんじゃこの混ぜごはん

今月のプレゼントクイズ (6名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 毎月19日はくみやま〇〇の日



合同会社とみた農園
のプラチナコーン
(ホワイトコーン)
5本

今月のプレゼントは、合同会社とみた農園のプラチナコーンです。白いトウモロコシ「プラチナコーン」は生でも食べられるほど甘く、フルーツのような甘さが特徴です。引換券を送付しますので、農園の直売所で受け取ってください。

▶応募 6月16日(月)締切り(消印有効)

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください(1人1通)。
＜ハガキ＞〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
＜メール＞somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



合同会社とみた農園 直売所KYO採り

住所 久御山町坊之池大鳥居84番地
グーグルマップで「KYO採り」と検索
メール tomi1031nouen@outlook.jp
直売所営業日時 午前8時30分～午後3時
定休日 なし



@TOMITA_NOUEN

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。